



# Povabilo k sebi – v objem Sredozemlja



## Draga ženska,

Z veseljem s kolegico snujeva novo priložnost, da spomladi ponovno skupaj ustvarimo prostor zase, stran od vsakdanjega tempa, med ženskami, ki si želimo zadihati, se umiriti in preprosto biti. Marca te vabiva, da se za štiri dni pridružiš umiku na Ciper – otok, prežet s soncem in nežno podporo, ki jo ženska duša prepozna kot domačo.

Kot znamo le ženske, bomo skupaj stkale prostor globoke bližine, radovednosti in ponovnega stika. Vsaka zase. In vse skupaj.

**Skozi gibanje, stik z naravo, navdih, pogovor in tišino bomo vstopile v več notranjega miru, jasnosti in življenjskega navdiha.**

## Zakaj Ciper?

Ker me je ta otok s svojo vitalno, mehko energijo dobesedno ganil. Njegovo mitološko, zgodovinsko in kulturno bogastvo začutiš z vsakim vdihom. Po grški mitologiji je prav tukaj iz morske pene izšla boginja ljubezni in lepote – Afroditita. In prav tukaj bomo vstopile tudi me: **v prostor, kjer lahko znova začutiš svojo ženstvenost, prožnost, mehko in moč.**

V vsakdanji naglici prelahko pozabimo na te plasti sebe. Pogosto nas preplavi tok pričakovanih v različnih vlogah: kot prijateljica, partnerka, mama, hči, ustvarjalka v svojem poklicu, v skrbi za druge ...

A vse se spreminja: odnosi prehajajo v nove oblike, partnerstva potujejo po poti naravnih sprememb, otroci odrščajo, notranji glas poklica zašepeta novo zgodbo.

**Tudi ti se spreminjaš. Morda je čas, da se uskladiš z novimi ritmi življenja in si povrneš svoj notranji sijaj.**

## Zato Ciper.

Ne kot zgolj destinacija, temveč kot **pokrajina notranje preobrazbe.**

Potovanje vase. V varnem, podpornem okolju ženskega kroga, kjer boš zadihala s polnimi pljuči, obnovila notranje vire, prečesala svoja prepričanja in se ponovno povezala s svojim magnetizmom.






## Program

Ključne besede našega retreata so:

upočasnjnost • ozaveščanje • stik • joga • vloge • pričakovanja • dialog • celovitost

Tokrat se nam bo v izvedbi programa pridružila kolegica Mirjana Palčič Bubnič, ki bo z nami delila izkušnje o ustvarjanju povezujočih medčloveških odnosov ter jogi. Jutra bomo začenjale z nežno vadbo joga, celostnem pristopu k samoopazovanju in boljšemu zavedanju sebe.

Program bomo sooblikovale v ritmu skupinske dinamike, globinskih psiholoških procesov ter prepletanja z izlety na skrbno izbrane točke otoka:

-  Afroditin kamen (Aphrodite's Rock Beach) – mitski kraj rojstva boginje ljubezni
-  Avakas Gorge – dih jemajoča soteska in naravni park
-  Afroditine kopeli (Baths of Aphrodite) – kraj, kjer se boginja lepote najraje umirjala ... in še druge čudovite koticke – po dogovoru.



## Namestitev

Bivale bomo v **Aphrodite Beach Hotel**, ki je umeščen na čudoviti neokrnjeni plaži ter prepoznan po pristni gostoljubnosti in dobri hrani. Je odlično izhodišče za atraktivne izlete. Prekrasna dvorana s panoramskim razgledom na morje vabi k jutranji jogi in je podporna za procese skupinske dinamike. Možnost namestitve same v sobo.

<https://www.aphrodite-beachhotel.com/>

<https://www.facebook.com/aphroditebeach>





## Termin in cena

Nedelja, 22. marec – četrtek, 26. marec 2026

Cena vključuje polpenzion, vse transferje (tudi iz/na letališče) ter program.

1. Obrok: 300,00 EUR (do 10.12.2025)

2. obrok: 170,00 EUR (do 15.1.2026)

3. obrok: 300,00 EUR (marec 2026)

\* v primeru spremembe cen podizvajalcev, se spremeni zgoraj navedeni znesek



## Letalska karta

Prosim, da samostojno ne raziskuješ cen letov – vsako dodatno iskanje zvišuje njihovo ceno.

Ob modrem postopanju smo za novembrski retreat prišle skozi s ceno povratne karte do 130,00 EUR (vključena ročna in kabinska prtljaga + Priority boarding).



## Zamisli si ...

... sebe marca, ko prestaviš svoj ritem v počasno mediteransko gibanje.

**Morje, sonce, mehka dneva in notranji preporod.**

To želiva deliti s teboj. Dobrodošla.

Z ljubeznijo,  
Barbara in Mirjana